

Übersicht über allergieauslösende Stoffe

Gericht, Backware, Lebensmittel, ...	glutenhaltiges Getreide										Milch		Nüsse/Schalenfrüchte								Zusatzstoffe											
	Weizen	Roggen	Gerste	Hafer	Dinkel	Kamut	Krebstiere	Eier	Fische	Erdnüsse	Soja	Milch/Milchprodukte	Laktose	Mandeln	Haselnüsse	Walnüsse	Kaschunüsse	Pekannüsse	Paranüsse	Pistazien	Macadamia	Sellerie	Senf	Sesam	Schwefeldioxid/Sulfite	Lupine	Weichtiere	Nitritpökelsalz	Sorbinsäure,	Farbstoffe	Süßungsmittel	
Senf																						X										
Ketchup																						X										
Mayonaise, Remoulade								X																								
Öl																																
Olivenöl																																
Balsamico Essig																																
Meerrettich-Dips											X	X													k				k			
Salatdressing Joghurtbasis											X	X													k				k			
Salatdressing Vinaigrette																						X		k					k			
Bot	X	X	X	X	X	X																										
Rosmarinkartoffeln																																
Kartoffelsalat																																
Bratkartoffeln																																
Petersilienkartoffeln																																
Rotkraut																																
Sauerkraut																																
Pommes																																
Spätzle	X							X																								
Käse-Spätzle	X							X			X	X																				
Schupfnudeln	X							X																								
Salat																																
Handkäs																																
Wurstsalat																																
Leberkäs mit Spiegelei								X																								
Rinderrouladen																						X	X						k			
Paniertes Schnitzel	X							X																								
Gordon Bleu	X							X																								
Geschnetzeltes											X	X																				
Wildschweinbratwurst																						X										
Hirschgulasch																						X	k									
Schlachtplatten																						X							X			
Bratengerichte																						X	k									
Hackfleischgerichte (ohne Soße)								X																								
Suppen (alle)	k	k						k			k	k										X	k									
Soßen (alle)	k										k	k										X	k		k							
Backfisch	k							X	X																							
Fischfilet (ohne Soße)								X																								
Matjessalat								X			X	X																				
geräucherter Fisch								X																								
Grillforelle								X																								
Dessert	X	k	k	k	k	k		k			k	k	k	k	k	k	k	k	k	k	k			k	k					k	k	
Kuchen	X	k	k	k	k	k		X			k	k	k	k	k	k	k	k	k	k	k			k	k					k	k	
Torten	X	k	k	k	k	k		X			k	k	k	k	k	k	k	k	k	k	k			k	k					k	k	



enthält Allergen



kann, je nach Rezept, enthalten sein



enthält NICHT